

# Balancer Klas

ROVNOVÁHA ORGANISMU  
Z PŘÍRODY

ROVNOVÁHA ORGANISMU Z PŘÍRODY

# Balancer Klas

doplňěk stravy

BALANCER KLAS můžeme doporučit široké veřejnosti pro jeho preventivně-protektivní (ochranné) účinky.

## Sportovci

ocení přínos přípravku v oblasti regenerace po sportovním výkonu. Málo se ví, že rizikovou skupinou jsou také vrcholoví sportovci. Při každodenním trénování nebo při závodech vznikne v jejich těle nespočetné množství volných kyslíkových radikálů (svalová práce, přeměna energie, zrychlený metabolismus, vyplavení adrenalinu a noradrenalinu a také stres), proto potřebují několikanásobně více antioxidantů. Náš přípravek je mile překvapí.

## Senioři

ocení přínos přípravku také. Harmonické účinky BALANCERU KLAS podpoří aktivní stáří a zmírní mnoho nepříjemných nemocí, které jsou se stářím spjaté.

## Lidé pracující u počítače a řidiči

ocení přínos přípravku při nedostatku energie. BALANCER KLAS jim vrátí energii díky účinku L-taurinu, který podporuje myšlení, koncentraci a zahání únavy.

## Lidé pracující v prašném prostředí

(horníci, lidé pracující v uhelných skladech a kotelnách, ...) ocení přínos přípravku, který budou pozorovat již po krátké době užívání. Zlepší se jim dechové funkce, nebudou trpět nepříjemným kašlem a vyhnou se v budoucnosti poškozením plic.

## Lidé pracující na rentgenologickém pracovišti

(zdravotní sestry, zdravotní laboranti a lékaři) a také samozřejmě lidé, kteří pracují v chemickém průmyslu, ocení přínos přípravku nejvíce v tom, že díky působení antioxidantů nebudou vystaveni škodlivým účinkům záření a chemických látek. Pravidelným užíváním sníží potenciální riziko rakoviny, onemocnění jater a nemocí krve.

Přípravek je schválen Ministerstvem zdravotnictví. Jedná se o přípravek nemající status léku. Je to doplňěk stravy určený k volnému prodeji.



Váš dodavatel:

## Užívání

Nejlépe nalačno nebo před jídlem. Může ovlivnit účinky hormonální antikoncepce nebo hormonální substituční léčby. Poradte se v takovém případě s odborníkem nebo v naší Poradně.

Šárka Ksandrová  
http://pro-zdravi.webnode.cz  
email: saks@centrum.cz  
mobil: 725 613 496

skype: sarahaba

Zdravotní poradna KLAS: www.klas.cz; poradna@klas.cz

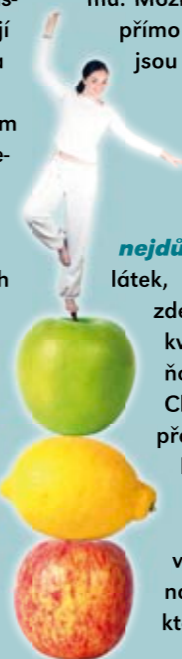
## Můžeš mi přiblížit, jak Balancer detoxikuje játra?

Játra jsou nejdůležitějším detoxikačním orgánem našeho těla. Zbavují nás jedovatých látek a tím udržují naše pevné zdraví. V dnešní době jsme všichni vystaveni zvýšeným koncentracím toxických látek, které se nacházejí v našem ovzduší, stravě a dokonce i ve vodě. Naše játra pak musí vynaložit mnoho úsilí, aby tyto nebezpečné substance zlikvidovala a vyloučila z našeho organismu. Možná ani nevíš, že játra musí každým okamžikem odbourávat látky, které vznikají bilirubin, některé hormony a amoniak. Játra která musí pracovat bezchybně.

Náš přípravek BALANCER KLAS svým osobitým složením xikaci (očistu) a chrání jaterní buňku před poškozením a tím zajistit

## A jaká složka Balanceru je pro játra tou

BALANCER KLAS obsahuje hned několik prospěšných působí na jaterní činnost a jejich očistu. Nalezneme odstraňuje jedovaté látky a podílí se na správné zase podporuje činnost jater tím, že pomáhá odstraňuje jaterní buňky a podílí se na jejich obnově. čistí krev. Alfa-lipoová kyselina chrání jaterní tkáň kem drog, přemírou alkoholu, nežádoucím účinkem se pak podílí na odstranění amoniaku, který vzniká tých látek a v játrech se mění na močovinu. Pokud ti amoniaku v krvi stoupat a podílet se na vzniku mozko-na Protokin®, který svým účinkem chrání játra před Jak vidíš, BALANCER KLAS je komplexním přípravkem, ří harmonii v celém organismu.



## nejdůležitější?

látek, které svými účinky blahodárně zde smetanku lékařskou, která z jater kvalitě žluči. Ostropestřec mariánský ňovat toxické látky z krve, a navíc Chlorela svým komplexním účinkem před poškozením, které vzniká násled-léků a různými otravami. L-ornitin v organismu při přeměně dusíka-játra špatně pracují, může hladina nádorovým onemocněním. který udržuje játra zdravá a tím vytvá-

## A mohou se při užívání objevit nějaké vedlejší účinky. Dá se u Balanceru očekávat např. jojo-efekt?

Dobrá otázka. BALANCER KLAS komplexně působí na rovnováhu v organismu a z toho důvodu nelze očekávat tzv. jojo-efekt, který se často popisuje u obezity.

Musím ale zdůraznit, že je možné, a to zejména u citlivých jedinců, zaregistrovat některé vedlejší účinky. Ty však nebyvají důvodem přerušení užívání a většinou stačí jen snížit dávkování přípravku. Můžeš se setkat s trávicími obtížemi, jako je nadýmání, říhání a přechodná zácpa. Tyto účinky můžeš pociťovat zejména v počátku užívání preparátu.

Chci tě také upozornit na to, kdy BALANCER KLAS užívat nesmíš. Nedoporučuji užívat současně s radioterapií (ozařování nádoru) a u žlučových a ledvinových kamenů. Také může docházet k zesílení účinku inzulínu a jistá interakce může nastat s psychofarmaky a léky, které ti ředí krev. Proto ti doporučuji poradit se s odborníkem.

## Můj známý trpí cukrovkou. Myslíš, že mu můžu Balancer také doporučit?

Rozhodně bys měl. BALANCER KLAS je pro diabetiky velmi vhodný. U diabetu druhého typu dokáže nemoc stabilizovat a dokonce po nějakém čase užívání se může upravit hladina cukru v krvi do optimální výše. Musím ti prozradit, že BALANCER KLAS má blahodár-ný účinek na všechny komplikace cukrovky jako je např. diabetická retinopatie, diabetická nefropatie, diabetická polyneuropatie a syndrom diabetické nohy. Jen je třeba zvýšit dávkování přípravku na 1 - 2 tablety před jídlem 3x denně a užívat dlouhodobě.



## Úvod

Již jedenáctý přípravek řady KLAS přináší unikátní složení a v mnoha ohledech je opravdovou inovací v dosa-vadních způsobech léčby. Přináší přírodní alternativu hormonální léčby bez vedlejších účinků. Těžištěm BALANCERU KLAS je Protokin® (velmi silný fytoestrogen a antioxidant). A byla by velká chyba nevyužít vzájemné synergie Protykinu® s dalšími významnými složkami jako je chlorela, mléko z ostropestřce mariánského, kořen smetánky lékařské, kyselina alfa-lipoová a v neposlední řadě důležité aminokyseliny. Poskytni svému tělu šanci obnovit rovnováhu nejen v hormonální oblasti, ale i harmonizovat celý tvůj organismus. Vyobrazené hlavní účinky ti nejspíše navodí řadu otázek. Pokusím se ti je zodpovědět. Máš tedy slovo.

## V úvodu mluvíš o tom, že přípravek je unikátní hlavně díky Protykinu®. V čem je ta látka tak významná? V životě jsem to slovo neslyšel.

Protykin® je látka získávaná z čínské bylinky Polygonum cuspidatum (křídlatka japonská) a obsahuje trans-resveratrol, emodin, důležité flavonoidy a jiné zajímavé látky. Trans-resveratrol<sup>1</sup> je významný antioxidant s fytoestrogenní aktivitou. Pro zajímavost - je příčinou vyhlá-šených pozitivních účinků konzumace červeného vína. V našem Protykinu® je však jeho koncentrace mno-hasetnásočně vyšší. Emodin<sup>2</sup> např. dokázal v laboratorních testech usmrtit buňky rakoviny. Má stimulační účinky v hormonální oblasti, takže zde působí podobně jako fytoestrogen.

## Hlavní účiny



## OSTATNÍ ÚČINKY

**Trávicí soustava**  
Ze složek BALANCERU KLAS nejvíce harmonizuje trávicí soustavu chlorela spolu s ostropestřcem mariánským a smetankou lékařskou. Podílí se na detoxikaci střev, příznivě ovlivňuje tvorbu žluči a odstraňuje zácpu a průjem. Emodin je zase účinný při léčbě žaludečních vředů.

**Nervový systém**  
Účinnými složkami BALANCERU KLAS, které se podílí na správném fungování nervové soustavy, jsou amino-kyseliny L-aurin a L-glycin. Podporují léčbu epilepsie, zlepšují mozkové funkce, harmonizují spánek.

**Dýchací systém**  
Synergické působení všech složek přípravku BALANCER KLAS podporuje imunitní systém. Tím dochází ke zmírnění zánětů horních a dolních cest dýchacích.

**Kožní choroby**  
Alfa-lipoová kyselina jako silný antioxidant zmírňuje nežádoucí vlivy vnějšího prostředí. Zároveň smetanka lékařská spolu s chlorelou dokáží odstranit např. různé ekzémy, akné, plísňová onemocnění kůže. Mohou být nápo-mocny dokonce i při lupénce.

**Infekční choroby**  
Účinnou složkou BALANCERU KLAS v této oblasti je Protykin®, který je užitečným pomocníkem při léčbě mononukleózy nebo borreliózy.

**Pohybový systém**  
Protykin® se významnou měrou podílí na pre-venci či zastavení osteoporózy, která je tak čas-tým průvodním jevem stárnutí u žen. Účinnost můžeme posílit užitím přípravku OSTEFIX KLAS.

**Lapač volných radikálů**  
BALANCER KLAS představuje nejsilnější kombinaci antioxidantů, které známe. Tento efekt využije-me všude tam, kde vznikají škodlivé volné radi-kály. Volné radikály se nacházejí jak v zevním prostředí, tak i v našem organismu. Zevní pro-středí nás ovlivňuje neustále, a proto můžeme antioxidanty užívat nepřetržitě. Rizikové oblasti vzniku volných radikálů jsou kouř, nikotinismus, radioaktivní záření, toxické látky, smog, UV záření atd. Účinnými antioxidanty, které nalezneme v našem přípravku, jsou resveratrol, který je součástí protykinu, chlorela a alfa-lipoová kyselina a L-aurin. Pro posílení tohoto účinku můžeme kombinovat s QUATREM KLAS, BETAVALTELEM a IMUNO C KOMPLE-XYM.

<sup>1</sup> Trans-resveratrol zvyšuje metabolismus estrogenů tvorbou komplexů s estrogenními receptory a může ženám umožnit dosáhnout běžné estrogenní aktivity, snížit návaly horkosti, vyrovnávat časté kolísání nálad, udržovat dobrý zdravotní stav kostí, podporovat zdravý srdečně-cévní systém a zamezit předčasnému stárnutí. Zde je třeba upozornit, že resveratrol nemá žádné vedlejší účinky a pro svou superantioxidační účinnost je vhodný jak pro ženy, tak i pro muže, pro staré i pro mladé a samozřejmě pro všechny, kteří trpí obezitou.

<sup>2</sup> Emodin se podílí na regulaci hormonální oblasti. Stimuluje syntézu hormonů zejména ve vaječniku a působí i centrálně na hormony v hypofýze (podvěšku mozku). Tímto mechanismem upravuje hormonální problémy, které vznikají u žen v menopauze a ve fertilním (plodném) věku. U mužů se jeho účinek projevuje při problémech s prostatou a při erektilní dysfunkci. Důležitou funkci plní emodin při nádorových onemocněních, kde se přímo podílí na zástavě růstu nádoru a zároveň aktivuje veškeré složky našeho imunitního systému k likvidaci nádoru. Emodin také zasahuje do řady metabolických pochodů v organismu. S úspěchem ho můžeme využít při nejružnějších zánětlivých stavech spojených s bolestmi.

<sup>3</sup> Alfa-lipoová kyselina (vitamin B<sub>10</sub>, thiooktová kyselina) je rozpustná ve vodě i v tucích. Tím je právě zajištěna její dostupnost pro všechny tkáně.

<sup>4</sup> Růstový faktor chlorelly CGF je neskutečně důležitý. CGF podporuje regeneraci všech buněk v lidském organismu, které jakoby omlazuje. Zajímavou skutečností je účinek CGF na růst probiotických kultur (kultury obsahuje náš přípravek SUPER ACIDOPHILUS PLUS <sub>6,5</sub>). Po podání CGF formou chlorelly do našeho organismu budou tyto kultury růst několikrát rychleji než obvykle.

<sup>5</sup> Esenciální aminokyseliny jsou ty, které neumí lidské tělo vyprodukovat samo.

<sup>6</sup> Smetanka lékařská obsahuje např. inulin, který se podílí na řadě pozitivních dějů v našem těle - reguluje hladinu cukru v krvi a pozitivně působí u různých střevních zánětů, plišňových onemocnění a nádorů.

<sup>7</sup> Z bílkovin jsou pak tvořeny enzymy, kolagen, albumin, hemoglobin, svalová vlákna, hormony a řada dalších tělu vlastních látek. Velmi důležitá je pak u aminokyselin forma L nebo D, která označuje rotaci doleva nebo doprava (jako např. u vitamínu C). Podle nejnovějších vědeckých poznatků jsou pro lidské tělo plně využitelné pouze aminokyseliny formy L.

**Estrogeny.**  
**Pokud vím, jsou to ženské hormony. Jak tedy může Balancer Klas prospět ženám?**

Specifické účinky na ženy jsou skutečně zaměřeny do oblasti hormonální léčby. Jedná se především o problémy spojené s menstruací (premenstruační syndrom, nepravidelná a bolestivá menstruace) i o obtíže spojené s menopauzou (návaly horka, neklid, úzkosti, deprese, pocení, osteoporóza, třes a srdeční nemoci). Normální hladina estrogenů je nezbytnou podmínkou zdraví každé ženy. V mládí je tato hladina často dost nevyrovnaná a s přibývajícím věkem přirozená produkce estrogenů v těle klesá. To způsobuje postupné vymizení menstruačních cyklů.

**To se přece dá nahradit podáváním hormonů v syntetické podobě.**

Máš pravdu. Ale dodávání hormonů v syntetické podobě vede bohužel ve značné míře k nepříjemným vedlejším účinkům, ať už jde o výrazné zvýšení rizika rakoviny, či srdeční potíže. U žen, které mají k těmto chorobám genetické dispozice, takovou léčbu ani použít nelze.

Fytoestrogeny jsou ženské hormony přírodního (rostlinného) původu. Nepřináší tedy žádné vedlejší účinky a mohou být velmi zajímavou alternativou pro všechny ženy, kterým záleží na svém zdraví a které nechtějí nebo nemohou podstoupit zvýšenému riziku závažných chorob.

**Dobře. Ale když tedy Balancer Klas obsahuje tak účinný fytoestrogen, mohou jej užívat i muži? Nemůže jim přípravek uškodit?**

Naopak. Opomineme-li ostatní významné účinky společné pro obě pohlaví, i pro muže mají fytoestrogeny velký význam. Pomohou především při problémech s prostatou. Ať už jde o zvětšení či nádory prostaty, důvodem je přebytek mužských hormonů. Ten lze úspěšně kompenzovat právě dodáním estrogenů. A opět je nasnadě, že fytoestrogeny jako přírodní cesta nepřináší zmíněné vedlejší účinky, a jsou proto vhodné pro každého. Zároveň může BALANCER KLAS mužům přinést zkvalitnění spermií.

**Když tedy víme, že Balancer Klas je vhodný jak pro ženy, tak i pro muže, mohli bychom probrat i další složky přípravku.**

Správně. Přípravky KLAS jsou pověstné svým synergickým složením a vzájemným násobením účinků svých složek. A i BALANCER KLAS může být na svůj výběr pyšný.

**Alfa-lipoová kyselina** představuje perspektivní léčebné účinky. Je jedním z nejsilnějších antioxidantů. Na rozdíl od jiných antioxidantů je dostupná všem tkáním<sup>3</sup>. Navíc zesiluje účinky ostatních antioxidantů a zároveň tyto látky v těle obnovuje (např. koenzym Q10, vitamin C, vitamin E, betakaroten a jiné).

**Chlorela** je největším zdrojem chlorofylu (obsahuje jej 50x více než vojtěška), obsahuje 2x více bílkovin než všechny druhy luštěnin. U chlorelly je také důležitý CGF faktor o kterém se možná málo ví<sup>4</sup>. Chlorela je zdrojem všech esenciálních<sup>5</sup> aminokyselin a více než 20 vitamínů a minerálů (např. vitaminy E, C, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>).

**Smetanka lékařská** je nápomocna při problémech ledvin a močových cest, podporuje regeneraci a detoxikaci jater, léčí různé kožní choroby atd.<sup>6</sup>

**Mléko z ostropestřce mariánského** je již celá tisíciletí používáno v Evropě při léčbě jater a stimulaci sekreci žluči. Napravuje poškozené jaterní buňky a pomáhá je detoxikovat stejně tak, jako očisťuje krev.

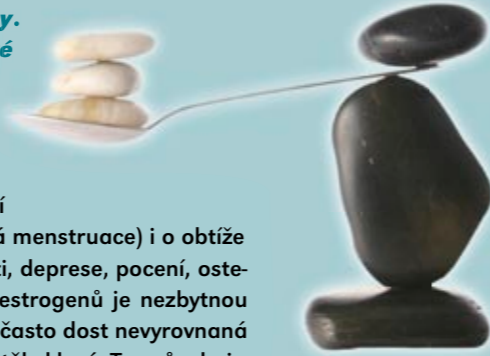
Aminokyseliny<sup>7</sup> **L-glycin**<sup>8</sup>, **L-ornitin**<sup>9</sup> a **L-aurin**<sup>10</sup> jsou základními stavebními kameny bílkovin.

**Hodně zdůrazňujete Protýkin®. Když je tak vynikající, proč ho v přípravku není víc?**

Protýkin je derivován z čínské bylinky Polygonum cuspidatum (viz obrázek) velmi účinným technologickým postupem, kterým získáváme vysoké koncentrace trans-resveratrolu a emodinu. To přináší dosažení potřebné účinnosti již při tomto množství.

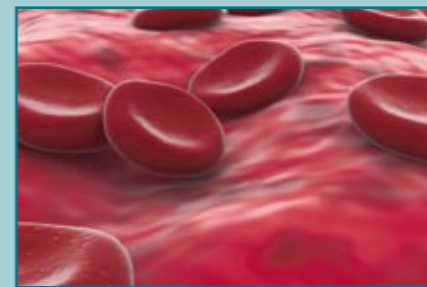
**Někde jsem četl, že emodin dráždí střeva a používá se také jako projímadlo.**

Ano, máš pravdu. Emodin se k tomuto účelu používá ve vysokých dávkách. V našem přípravku toto nebezpečí nehrozí, protože jeho množství nevyvolá drastické vyprazdňovací pochody.



**Skoro mi připadá, že když začnu užívat Balancer, nebude již potřeba dalších přípravků KLASu. Tak například chudokrevnost. Do nynějška jsem užíval Betavital. V čem je Balancer jiný?**

Musím ti říct, že BALANCER KLAS je velmi účinný u většiny onemocnění. Použité přírodní látky mají prospěšné účinky pro celý organismus, který harmonicky vyladují. Balancer není umělý,



Jak jistě víš, bílé krvinky chrání tvé tělo před infekcí. BALANCER KLAS ti tedy pomůže podpořit obranyschopnost a budeš tak lépe chráněn před různými záněty. Navíc příznivě ovlivňuje léčbu leukémie a pomůže ti tuto chorobu lépe zvládat a odstranit její negativní příznaky. BALANCER KLAS je také alternativou pro ty nemocné, kteří mají odpor k červené řepě, a tudíž i k BETAVITALU. Nesmíš to ale chápat tak, že ti chceme vnutit všelék, který je na všechny neduhy tvého těla.

**To zní rozumně. A jak to vidíš s harmonizací celého organismu? Znamená to, že když budu brát Balancer i LKVB<sub>6</sub> dohromady, získám větší účinek?**

BALANCER KLAS vhodně doplňuje účinky LKVB<sub>6</sub>, a platí to i naopak. Přínos této kombinace ocení zejména lidé, kteří se dlouhodobě léčí s chorobami jater, ledvin a slinivky břišní. Málem bych zapomněl také na menopauzu a osteoporózu.

Myslím, že ti nemusím ani zdůrazňovat preventivní účinky obou přípravků pro celý organismus.

**Přípravek doporučujete také na srdečně-cévní choroby. Jak se v tomto směru liší od Quatra Klas? Kdy je lepší užívat Quatro a kdy Balancer?**

BALANCER KLAS je velmi prospěšný při chorobách srdce a cév. Působí jemněji, což je v některých případech žádoucí. Jelikož obsahuje mnoho antioxidantů, je možné ho použít i v prevenci proti infarktu myokardu a cévní mozkové příhodě.

QUATRO KLAS je spíše bojovník a použijeme ho všude tam, kde máme poruchy srdečního rytmu, např. při bradykardii a také tachykardii. Velmi dobře působí proti nízkému krevnímu tlaku. Doporučuji ti po měsíci užívání zařadit týdenní přestávku.

**Srdečně-cévní choroby jsou závažné. V čem ještě může Balancer v této oblasti pomoci?**

Přípravek zabraňuje ukládání tukových látek do cévní stěny a tím předchází vzniku aterosklerózy cév. Ateroskleróza v mnoha případech přispívá k vyvolání závažných onemocnění. Můžu ti namátkou připomenout srdeční infarkt, ischemickou chorobu srdeční s nepřijemnou anginou pectoris, cévní mozkovou mrtvicí, selhání ledvin nebo tak častý vysoký krevní tlak. BALANCER KLAS díky vysokému obsahu velmi účinných antioxidantů chrání naše srdce a cévy.

**Je vhodné u srdečně-cévních chorob podpořit účinek Balanceru ještě jiným přípravkem KLASu?**

BALANCER KLAS je vhodné kombinovat zejména u ischemické choroby srdeční s LKVB<sub>6</sub>. U vysokého krevního tlaku ti vřele doporučuji kombinaci s ČESNEKEM A PETRŽELÍ. Pokud trpíš poruchou srdečního rytmu, je pro tebe vhodná kombinace s již zmíněným QUATREM KLAS. Při prevenci mozkové mrtvice je účinná kombinace s LKVB<sub>6</sub> a KLÍČKOVÝM OLEJEM S VITAMINY A, C, E. Jak vidíš BALANCER KLAS je všestranným pomocníkem.

<sup>8</sup> Glycin se řadí k neuromediátorům (což jsou chemické látky, které se uvolňují z nervového zakončení a slouží k přenosu nervového vzruchu a umožňují tak další šíření v nervovém systému nebo vyvolání jiné reakce, např. stahu svalu) a zároveň zklidňuje nervovou soustavu. Proto jej můžeme využít v prevenci epilepsie. Přispívá ke správné funkci svalů tím, že podporuje napětí a napomáhá tvorbě kreatinu. Zasahuje do metabolismu kyseliny močové a napomáhá ledvinám při jejím vyloučení.

Je jednou z aminokyselin, z níž si naše tělo vytváří důležité glutathion. Glutathion je velmi silný antioxidant, který zároveň podporuje detoxikaci jater. Glycin je také nepostradatelnou součástí při výrobě kolagenu (bílkoviny, která tvoří základ pojivových tkání vaziva, chrupavky a kostí).

<sup>9</sup> Ornitin je neesenciální aminokyselina, tzn., že náš organismus si ji umí vyrobit. Napomáhá uvolňování růstového hormonu - somatotropinu - a inzulínu. Působí na zvýšení svalové hmoty díky inzulínu, který má mimo jiné i anabolické vlastnosti. Je také nezbytný pro správnou funkci imunitního systému. Podílí se rovněž na detoxikaci amoniaku v játrech, který toxicky působí na nervová centra v mozku. Zasahuje do metabolismu ledvin, a tudíž ledviny posiluje. Můžeme jej efektivně použít na snížení množství podkožního tuku. Má vliv na harmonizaci psychiky, podporuje hojení ran, a dokonce zvyšuje produkci spermií.

<sup>10</sup> Taurin patří mezi aminokyseliny, které obsahují síru. Většinou není uváděn mezi dvaceti nejpotřebnějšími aminokyselinami, což je obrovská škoda. Taurin vzniká v lidském organismu z methioninu a cysteinu. Pokud taurin podáme formou potravinového doplňku, uděláme tímto krokem našemu tělu cennou službu. Hraje totiž velkou roli v centrální nervové soustavě ve formě neuromediátoru. Má pozitivní vliv na regeneraci myokardu při jeho poškození. Vědecké studie prokázaly jeho vliv na snížení krevního tlaku. Je také důležitý pro regulaci buněčného objemu a stabilizuje buněčné membrány. Radí se také mezi látky, které mají antioxidační efekt.

Snížení hladiny taurinu můžeme pozorovat u nádorových chorob, při komplikacích, které jsou spojené s chemoterapií a ozařováním, po operacích, po těžkých úrazech, popáleninách a při cukrovce, ale také u veganů. Taurin použijeme při onemocněních jater, u žaludečních vředů, při poruše tvorby krevních destiček a některých neurologických onemocněních. Působí také jako „životabudič“ a je zastoupen v oblíbených „energy drinks“. Ve velkém množství je obsažen v centrální nervové soustavě, v retině (sítnici oka), ve svalstvu a v plících.

